



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Přizpůsobujeme se běhu času

Metodický list

vnímání času, měření času (v různých historických obdobích) - společná práce u tabule
 péče o duševní zdraví: duševní hygiena - čas na odpočinek, čas na práci - samostatná práce

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - zdravý způsob života a péče o zdraví

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Uved' jednotky měření času.

Vysvětli, jakým způsobem měříme čas dnes a jak se měřil čas v době, kdy neexistovaly náramkové nebo stolní hodiny.

Ubíhá čas stále stejně? Vysvětli, proč se čas občas vleče a jindy rychle utíká.

Řekni, jak dělíš čas svého dne na část pracovní, volnou a spánek. Uved', kolik ze svého dne bys měl věnovat spánku.

Uved', zda je čas strávený na počítači odpočinkem nebo prací a vysvětli proč.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE U TABULE

Měříme čas

Přepište správně jednotky času tak, aby v rámečku nahoře byla nejmenší a dole největší. Zapište do sešitu.

vteřina, rok, den, hodina, týden, minuta, měsíc, staletí

Zapiš, jaké jednotky byste použili, při měření nebo popisování následujících událostí.

letní prázdniny:

malá přestávka ve škole:

školní hodina:

dějiny Českých zemí:

běh na 60m:

věk člověka:

školní exkurze:

jarní prázdniny:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



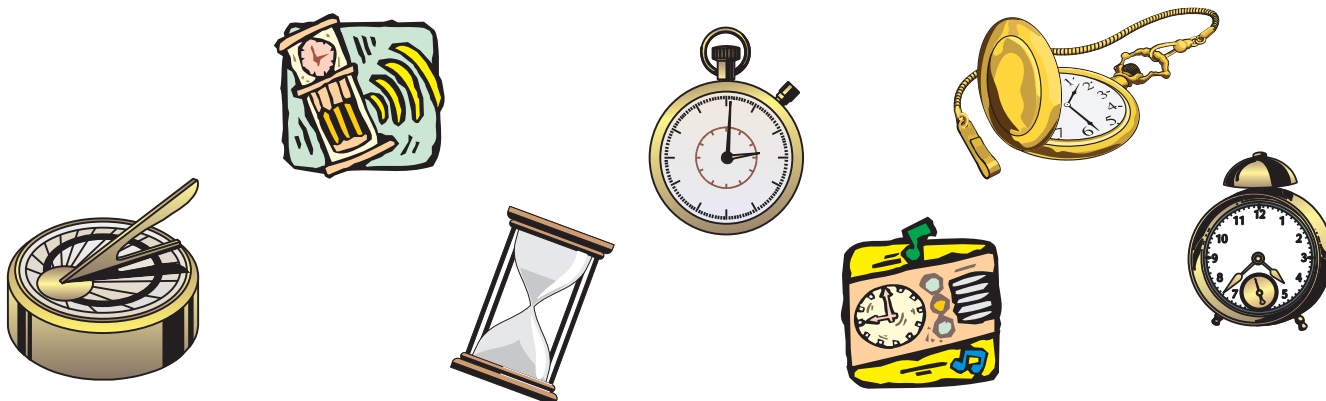


INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

TÉMA K DISKUSI

Co mají následující obrázky společného s měřením a vnímáním času? Napadnou tě ještě další obrázky, které by se sem daly dokreslit?



TÉMA K DISKUSI

Vysvětlete následující rčení a uveďte situaci, kterou byste takto popsali.

Dneska ten čas tak letí...

Ručičky na hodinách se sotva loudaly.

Dny se už krátí.

Každá minuta mu připadala jako dlouhá staletí.

Najednou se čas na chvíli zastavil.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE DO SEŠITU

Narýsujte do sešitu obdélník 1x12 cm, jako na obrázku a rozdělte jej po 0,5 cm na 24 políček. Každé políčko znamená jednu hodinu z vašeho průměrného dne. Určete si sami barvy a vybarvěte, které hodiny věnujete:

spánku
práci (ve škole a přípravě doma)
máte volné pro své koníčky a odpočinek

ČERVENĚ vybarvěte volný čas, který trávíte nejčastěji u počítače nebo televize.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

24.00 2.00 4.00 6.00 8.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 20.00 22.00 24.00

Máte hotovo? Společně s učitelem se domluvte a na tabuli společně vybarvěte, jak asi vypadá průměrný den průměrného žáka vaší třídy.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

Jeden rok má 365 dní (12 měsíců). Jeden týden má 7 dní. Jeden den má 24 hodin. Jedna hodina má 60 minut a každá minuta má 60 vteřin.

Čas měříme přesně pomocí strojů a přístrojů. Dříve se měřil čas například pomocí pohybů Slunce, odhořívání svíčky apod.

Záleží na naší náladě a na situaci, jak je vnímáme. Zábavné věci rychle ubíhají, když se nudíme, plyne čas pomaleji.

Z jednoho dne bychom měli věnovat nejméně 8 hodin spánku.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 6 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2003. 136s. ISBN 80-7238-207-1

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace