



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Poruchy příjmu potravy

Metodický list

námět pro diskusi, práce se sešitem - poruchy příjmu potravy
práce s interaktivní tabulí - definice
brainstorming - zdravotní následky poruch příjmu potravy
námět na domácí přípravu - slavné osobnosti
odkaz na video v archivu ČT

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - zdravý způsob života a péče o zdraví

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vysvětli svými slovy pojem mentální anorexie.

Vysvětli svými slovy pojem bulimie.

Objasni, proč se tato onemocnění řadí mezi psychiatrická onemocnění.

pojmenuj zdravotní následky těchto onemocnění a šanci na úplné vyléčení.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

NÁMĚT PRO DISKUSI, PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Poruchy příjmu potravy

Diskutujte o následujících čtyřech větech. Prezentujte svůj názor před spolužáky, obhajte jej.

Jsou lidé, kteří nemohou jíst, protože nemají co.

Jsou lidé, kteří nemohou jíst všechno co by chtěli, protože mají nějaké vážné vnitřní onemocnění.

Jsou lidé, kteří nechtějí jíst nebo jídlo záměrně vyzvrátí.

Jsou lidé, kteří se ujídají k smrti.

PROČ?!

Pokuste se definovat rozdíl mezi následujícími třemi poruchami příjmu potravy. Vymyslete pro ně ikony, zakreslete je na tabuli a po konzultaci s vyučujícím i do sešitů.

**CHOROBNÉ
PŘEJÍDÁNÍ**

BULIMIE

**MENTÁLNÍ
ANOREXIE**





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Mentální anorexie, bulimie

Chorobné přejídání samo o sobě vede obvykle k obezitě a všem dalším zdravotním obtížím s ní spojenými. Anorexie a bulimie stojí na druhé straně barikády. V obou případech člověk nechce přijímat potravu, ale...

Přesuň k definici správný pojem. Stačí přesunout slova. Zapište k ikonám do sešitů.

Mentální anorexie



Odmítání potravy, člověk není schopen nic sníst, stále si připadá tlustý. Snižuje příjem energie v potravě a pak i její množství.

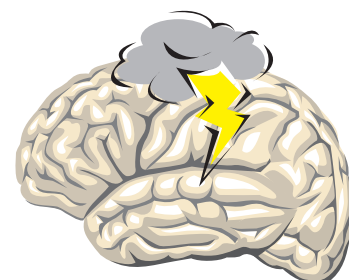
Bulimie



Člověk se až chorobně přejídá a pak jídlo vyzvrací. Jídlem si nahrazuje stresy a chybějící city a vztahy v životě, ale má hrůzu z tloušťky.

Střídejte se u tabule a zapisujte, v čem spočívá nebezpečí těchto nemocí, jaká zdravotní rizika a poškození organismu způsobují.

BRAINSORMING





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

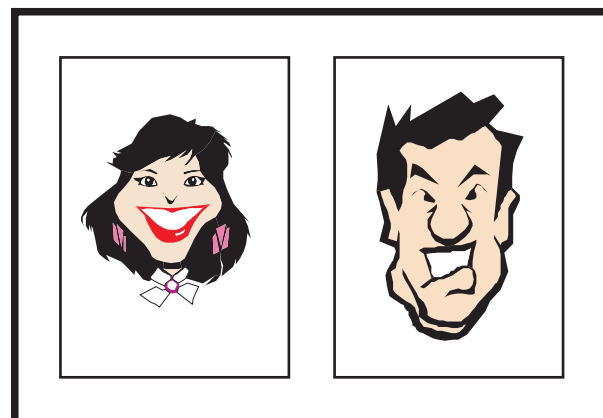
Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

NÁMĚT NA DOMÁCÍ PŘÍPRAVU

Vyhledejte v médiích dvě slavné osobnosti, které trpěly jedním z těchto onemocnění. Vytvořte jednoduchou prezentaci v PowerPointu, ve které bude:

1.snímek

Fotografie těchto osobností vedle sebe.



2.snímek

Zmenšené fotografie, jméno osobnosti a základní informace o ní (čím se proslavila, co dokázala, zda ještě žije...)



Odešlete na e-mailovou adresu:.....

Termín odeslání:.....

V další hodině prezentujte před spolužáky. Sledujte, zda jste naši stejné osobnosti.

Odkaz na video z archivu České televize (v programu Notebook nahrazeno aktivní ikonou)

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10318730018-polosero/211562222000004-polosero-anorexie/>



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

O poruchách příjmu potravy mluvíme v případě, že člověk nemá žádný další zdravotní handicap, který by mu bránil normálně jíst. Touha po jídle nebo snaha nejíst ovládá život člověka.

Chorobné přejídání - spojené s obezitou

- Bulimie**
- nárazové přejídání s následným zvracením nestrávené potravy
 - poškození chrupu, jícnu, žaludku
 - jídlo vyvolává dávení i v okamžiku, kdy už by člověk normálně jedl
 - nerovnováha vnitřního prostředí

- Mentální anorexie**
- odmítání přijímání potravy nebo jen velmi malé množství
 - porucha vnímání vlastního těla (vidí se tlustí)
 - extrémní vyhublost, únava, nesoustředěnost
 - tělo stravuje svoji vlastní tkáň
 - narušuje se funkce vnitřních orgánů až smrt

Mentální anorexie je velmi nebezpečná, obvykle vyvolaná u dívek v pubertálním věku spojením módního diktátu a nevhodných poznámek.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 8 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2005. 144 s. ISBN 80-7238-393-0

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2006. 152 s. ISBN 80-7238-528-3

Doporučená videa ke shlédnutí s žáky:

Anorexie

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10318730018-polosero/211562222000004-polosero-anorexie/>

Archiv české televize, staženo 25.2.2013

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace