



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Biopotraviny

Metodický list

společná práce s interaktivní tabulí a sešitem - definice biopotravin, ekologické zemědělství, označení
 námět pro společnou diskusi - cena a dostupnost biopotravin
 práce s textem a prezentace - výhody biopotravin

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - zdravý způsob života a péče o zdraví

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vlastními slovy vysvětlí, které potraviny označujeme jako BIOpotraviny.

Jakým logem jsou v českých obchodech biopotraviny označeny?

Jaké jsou výhody a nevýhody nákupu a konzumace biopotravin?



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Biopotraviny

Z rozházených slov složte definici biopotravin. Zapište do sešitů.

kontrolovaného

zemědělství.

tj. produktů

ekologického

Potraviny

vyrobené

z bioproduktů,

Čím se ale vyznačuje ekologické zemědělství? Odpověď najdeš jako dlouhého hady mezi následujícími písmeny.

Označte na tabuli zvýrazňovačem. Zapište do sešitů.



E	CH	V	I	J	X	Z	E	B	V	A
M	R	Ů	N	O	V	U	B	Y	O	K
I	T	L	K	N	P	M	A	R	CH	T
C	CH	I	P	H	J	Ě	R	M	A	O
K	A	R	P	CH	Ý	L	A	O	Í	V
Ý	R	K	O	L	I	S	K	R	N	K
CH	Á	A	V	K	S	E	L	T	Á	A
P	V	R	M	Ů	P	O	S	S	V	Ž
Ř	Í	P	N	L	Ů	D	T	A	O	E
Š	A	Č	Ř	E	R	A	Ř	K	T	L
O	M	R	O	H	Ů	K	I	T	S	É
N	P	O	K	W	Q	K	X	Y	Ě	S
Ů	D	H	J	S	S	Z	R	K	P	K
A	U	M	Ě	L	Ý	CH	L	Á	T	E



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

V české republice je výroba biopotravin vymezena zákonem č. 242/2000 Sb., o ekologickém zemědělství.

Pěstování bioproduktů a výroba biopotravin podléhá přísné hygienické kontrole.

Vyberte z nabídky, jakým symbolem jsou v českých obchodech označeny skutečné biopotraviny, které splnily všechny potřebné hygienické normy.



obr.1



obr.2



obr.3

Učitel vám rozdá kopii loga k vlepení do sešitu.

NÁMĚT PRO SPOLEČNOU DISKUSI

Cena biopotravin

Přemýšlejte a diskutujte o ceně biopotravin. Srovnajte cenu s běžnými potravinami.

Jaká je dostupnost biopotravin? Jak široký je výběr oproti běžným výrobkům?

Kupujete pravidelně nějaké biopotraviny? Jaké a proč?

Víte, kde jsou biopotraviny k dostání v okolí vašeho bydliště?





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S TEXTEM, PREZENTACE

Přečtěte text na tabuli, kopírovanou verzi vlepte do sešitů.

Zvýrazněte klíčová slova v textu.

Vypište základní údaje a prezentujte svůj výběr před spolužáky.



Výhody biopotravin

Už jste přišli na to, že biopotraviny jsou poměrně drahé, jednak díky své vzácnosti (je jich na trhu méně), jednak díky náročnosti pěstování a výroby. Jsou hůře dostupné než běžné potraviny a není v nich tak velký výběr. V čem tedy spočívá výhoda a hodnota biopotravin? V tomto bodě se vědci nedokáží tak úplně shodnout. Nespornou výhodou je kvalita a pečlivá kontrola procesu pěstování a výroby. Pokud kupujete biopotravinu, měl by prodejce být schopen předložit vám potřebná ověření a certifikáty. Podle výzkumů obsahují biopotraviny také větší množství vitamínů a antioxidantů, než srovnatelné běžné potraviny. Jsou tedy jakoby "poctivější". Dalším kladem je absence přidaných chemických látek při pěstování, chovu, zpracování a výrobě. Do našeho těla se tedy dostává 100% příroda. Rozdíl je určitě také v chuti. Pokud jste někdy ochutnali biorajče (nebo prostě jen rajče ze zahrádky) a srovnali jej s chutí rajčete z obchodu, víte, o čem je řeč. Sami si ale musíte rozhodnout, zda vám investice do biopotravin stojí za to.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

Biopotraviny jsou produkty kontrolovaného ekologického zemědělství a výrobky z nich.

V ČR podléhají zákonné kontrole a mají speciální označení.

Jsou dražší, neobsahují ale žádné umělé látky, obvykle mají výraznější chuť a vyšší obsah zdravích prospěšných látek.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2006. 152 s. ISBN 80-7238-528-3

Loga - nepodléhají licenci, oficiální označení bioproduktů

obr.1

<http://i.iinfo.cz/images/113/bio-logo.jpg>

obr.2

http://eshop.darboven.cz/fotky16224/fotos/_vyrd11_49bio-siegel.jpg

obr.3

http://www.webareal.cz/fotky4158/bio_eu.png

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PODKLADY KE KOPÍROVÁNÍ

Už jste přišli na to, že biopotraviny jsou poměrně drahé, jednak díky své vzácnosti (je jich na trhu méně), jednak díky náročnosti jejich pěstování a výroby. Jsou hůře dostupné než běžné potraviny a není v nich tak velký výběr. V čem tedy spočívá výhoda a hodnota biopotravin? V tomto bodě se vědci nedokáží tak úplně shodnout. Nespornou výhodou je kvalita a pečlivá kontrola procesu pěstování a výroby. Pokud kupujete biopotravinu, měl by prodejce být schopen předložit vám potřebná ověření a certifikáty. Podle výzkumů obsahují biopotraviny také větší množství vitamínů a antioxidantů, než srovnatelné běžné potraviny. Jsou tedy jakoby “pocitivější”. Dalším kladem je absence přidaných chemických látek při pěstování, chovu, zpracování a výrobě. Do našeho těla se tedy dostává 100% příroda. Rozdíl je určitě také v chuti. Pokud jste někdy ochutnali biorajče (nebo prostě jen rajče ze zahrádky) a srovnali jej s chutí rajčete z obchodu, víte, o čem je řeč. Sami si ale musíte rozhodnout, zda vám investice do biopotravin stojí za to.



Už jste přišli na to, že biopotraviny jsou poměrně drahé, jednak díky své vzácnosti (je jich na trhu méně), jednak díky náročnosti jejich pěstování a výroby. Jsou hůře dostupné než běžné potraviny a není v nich tak velký výběr. V čem tedy spočívá výhoda a hodnota biopotravin? V tomto bodě se vědci nedokáží tak úplně shodnout. Nespornou výhodou je kvalita a pečlivá kontrola procesu pěstování a výroby. Pokud kupujete biopotravinu, měl by prodejce být schopen předložit vám potřebná ověření a certifikáty. Podle výzkumů obsahují biopotraviny také větší množství vitamínů a antioxidantů, než srovnatelné běžné potraviny. Jsou tedy jakoby “pocitivější”. Dalším kladem je absence přidaných chemických látek při pěstování, chovu, zpracování a výrobě. Do našeho těla se tedy dostává 100% příroda. Rozdíl je určitě také v chuti. Pokud jste někdy ochutnali biorajče (nebo prostě jen rajče ze zahrádky) a srovnali jej s chutí rajčete z obchodu, víte, o čem je řeč. Sami si ale musíte rozhodnout, zda vám investice do biopotravin stojí za to.





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

ŘEŠENÍ VYBRANÝCH CVIČENÍ

