



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Bílkoviny v potravě

Metodický list

křížovka - bílkoviny = proteiny

práce se sešitem a prezentace - funkce bílkovin v organismu a jejich absence

společná práce s interaktivní tabulí - bílkoviny v potravinách

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - zdravý způsob života a péče o zdraví

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vlastními slovy vysvětli, jaká hlavní úloha bílkovin v lidském těle.

Jmenuj potraviny, které obsahují větší množství bílkovin.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

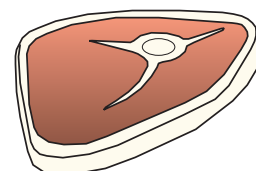
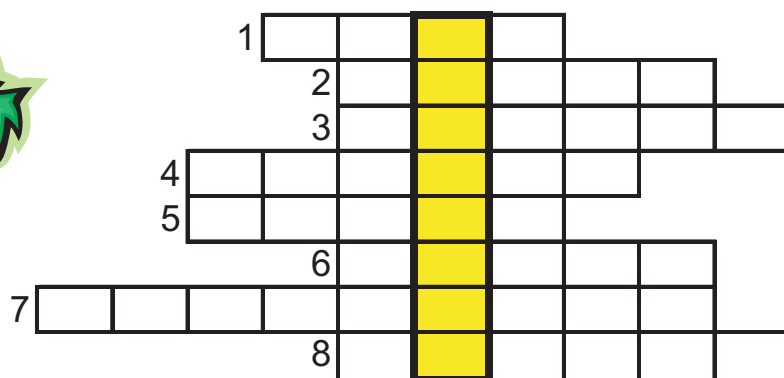
Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

SPOLEČNÁ PRÁCE SE SEŠITEM A INTERAKTIVNÍ TABULÍ

Bílkoviny

Vlepte do sešitů kopii křížovky. Vylustěte ji, společně pracujte na tabuli.

V tajence naleznete odborný název pro bílkoviny:.....



- 1 AROMATICKÁ BYLINA POUŽÍVANÁ DO NÁLEVU STERILOVANÝCH OKUREK
- 2 HLAVNÍ MĚSTO ČR
- 3 MASO Z KRÁVY NEBO BÝKA
- 4 MAŠLE ŘEČENO JINAK
- 5 KOŘENOVÁ ZELENINA S VYSOKÝM OBSAHEM BETAKAROTENU
- 6 ELEKTRICKÝ PŘÍSTROJ K RYCHLÉMU MÍCHÁNÍ V KUCHYNI
- 7 SOUHRNNÝ NÁZEV PRO HRÁCH, FAZOLE, ČOČKU...
- 8 VLAJKA ČR JE STÁTNÍ ...

Zapište do sešitů

Bílkoviny jsou základní stavební kameny lidského těla.

Víte, co všechno v lidském těle je z bílkovin vytvořeno?



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE SE SEŠITEM

Funkce bílkovin v organismu

Nakreslete do sešitů následující diagram.



Na základě diagramu vysvětlíte, co se může dít s lidským tělem, pokud má bílkovin nedostatek.

Zapište své názory do sešitů. Prezentujte před spolužáky

Když má lidské tělo nedostatek bílkovin, tak...





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

SPOLEČNÁ PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Potraviny, které obsahují větší množství bílkovin

Mezi obrázky zakroužkujte potraviny, které obsahují větší množství bílkovin.





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

Bílkoviny (proteiny) jsou základní stavební kameny organismů.

Jejich funkce v těle je:

- stavební
- transportní
- zajišťují pohyb
- řídící a regulační
- obranná

Bílkoviny jsou ve větším množství obsaženy v libovém mase, vejcích, mléku a sýrech a také v luštěninách.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

ČECHOVÁ, Barbora. Nápadník pro rozvoj klíčových kompetencí ve výuce. 1. vyd. Praha: www.scio.cz, s.r.o., 2006. 182 s. ISBN 80-86910-53-9

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 7 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2004. 128 s. ISBN 80-7238-325-6

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



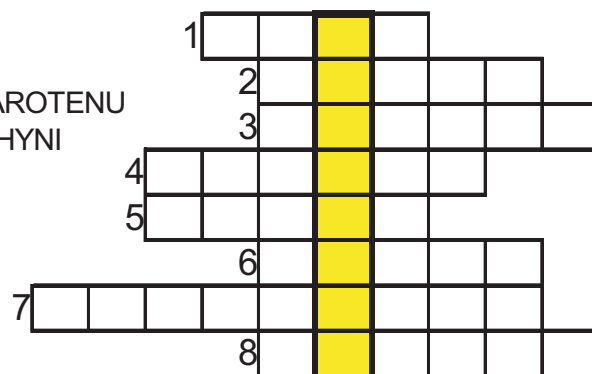
OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

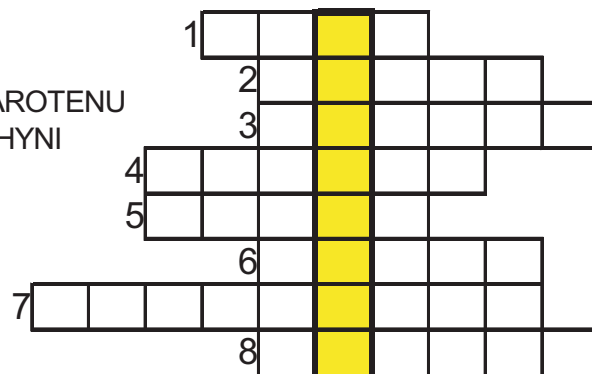
Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PODKLADY KE KOPÍROVÁNÍ

- 1 AROMATICKÁ BYLINA POUŽÍVANÁ DO NÁLEVU STERILOVANÝCH OKUREK
- 2 HLAVNÍ MĚSTO ČR
- 3 MASO Z KRÁVY NEBO BÝKA
- 4 MAŠLE ŘEČENO JINAK
- 5 KOŘENOVÁ ZELENINA S VYSOKÝM OBSAHEM BETAKAROTENU
- 6 ELEKTRICKÝ PŘÍSTROJ K RYCHLÉMU MÍCHÁNÍ V KUCHYNI
- 7 SOUHRNNÝ NÁZEV PRO HRÁCH, FAZOLE, ČOČKU...
- 8 VLAJKA ČR JE STÁTNÍ ...



- 1 AROMATICKÁ BYLINA POUŽÍVANÁ DO NÁLEVU STERILOVANÝCH OKUREK
- 2 HLAVNÍ MĚSTO ČR
- 3 MASO Z KRÁVY NEBO BÝKA
- 4 MAŠLE ŘEČENO JINAK
- 5 KOŘENOVÁ ZELENINA S VYSOKÝM OBSAHEM BETAKAROTENU
- 6 ELEKTRICKÝ PŘÍSTROJ K RYCHLÉMU MÍCHÁNÍ V KUCHYNI
- 7 SOUHRNNÝ NÁZEV PRO HRÁCH, FAZOLE, ČOČKU...
- 8 VLAJKA ČR JE STÁTNÍ ...



- 1 AROMATICKÁ BYLINA POUŽÍVANÁ DO NÁLEVU STERILOVANÝCH OKUREK
- 2 HLAVNÍ MĚSTO ČR
- 3 MASO Z KRÁVY NEBO BÝKA
- 4 MAŠLE ŘEČENO JINAK
- 5 KOŘENOVÁ ZELENINA S VYSOKÝM OBSAHEM BETAKAROTENU
- 6 ELEKTRICKÝ PŘÍSTROJ K RYCHLÉMU MÍCHÁNÍ V KUCHYNI
- 7 SOUHRNNÝ NÁZEV PRO HRÁCH, FAZOLE, ČOČKU...
- 8 VLAJKA ČR JE STÁTNÍ ...

