



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

V zdravém těle zdravý duch!

Metodický list

společná práce s interaktivní tabulí (definice zdraví, význam, Česká obec Sokolská)
samostatné vyhledávání (WHO)
práce v malých skupinkách (ilustrace hry)

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - zdravý způsob života a péče o zdraví

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vlastními slovy přeformuluj definici zdraví podle WHO a vysvětli ji.

Co je to WHO a čím se zabývá?

Co znamená idea kalokagathie?

Jmenuj tradiční český spolek založený na ideji kalokagathie.

Vlastními slovy zhodnot' význam zdraví pro život každého jedince.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Definice zdraví dle WHO

Z nabídnutých slov sestavte správně definici zdraví tak, jak ji uvádí WHO. Zapište do volného rámečku a po kontrole i do sešitů.

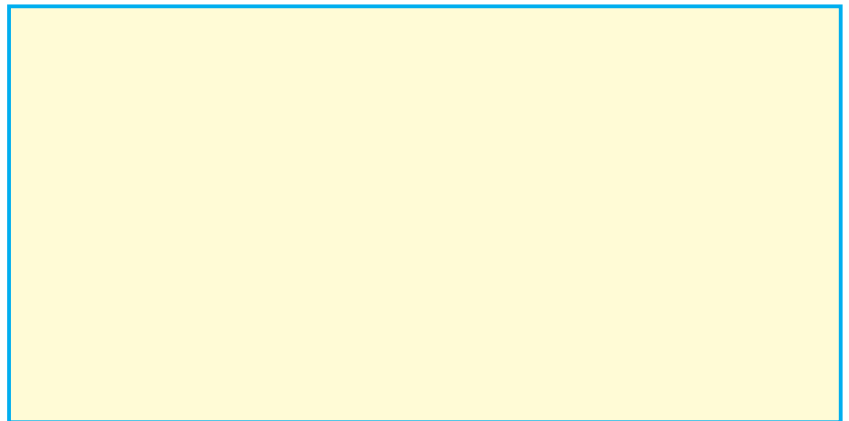
estetické

pohody fyzické,

sociální a

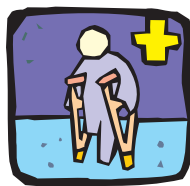
stav

psychické,



Vysvětlete jednotlivé pojmy v definici a jejich vztah k lidskému zdraví. Proč má každý z těchto pojmů v definici své místo? Obrázky vám pomohou.

fyzické



psychické



sociální



estetické



Jsou všechny složky stejně důležité?



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

SAMOSTATNÉ VYHLEDÁVÁNÍ

Vyhledejte a запиšte, co vlastně zkratka WHO znamená. Jedná se o jednu celosvětově důležitou organizaci. Až dohledáte její název v angličtině i češtině, nezapomeňte připsat ještě náplň její činnosti.



obr.1

SPOLEČNÁ PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ

A co na to Sokolové?

Sokolské hnutí má v Čechách dlouhou tradici. Bylo založeno již roku 1862 Miroslavem Tyršem a Jindřichem Fügnerem. Jejich cílem není jen péče o tělesnou zdatnost. Spolek byl založen na principech antické ideje **KALOKAGATHIA** a existuje dodnes.

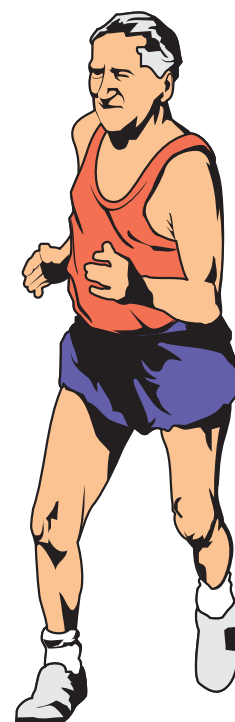
Sokolové si pojem kalokagathie překládali velmi jednoduše...

**V zdravém těle
zdravý duch!**

Ono to samozřejmě tak jednoduché není, ale pro naše potřeby to zatím stačí.

Vysvětlete, co svým rčením Sokolové mysleli.

Jak souvisí toto sokolské rčení s definicí WHO?





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE V MALÝCH SKUPINÁCH

Dostanete nakopírovaný arch A4 s připravenou hrou.

Ve hře hráč prochází životem, snaží se dospět, získat dobrou práci a založit rodinu. Na některých políčkách jej potkávají nemoci a zranění, společenské nebo jiné potíže.

Hru barevně, ale eticky citlivě ilustrujte.

K označeným políčkům doplňte, o jaké zdržení hráče čeká nebo o kolik políček se musí vrátit zpět. Vymyslete zdůvodnění.

Například:

Políčko je označené takto...

Můžete připsat třeba...

A dokreslit obrázek...

Pokud se hráč vrací zpět, může se vrátit nejvíce o pět políček, ale nesmí zůstat stát na šedém.

Nikdo nesmí stát více než 2 kola.

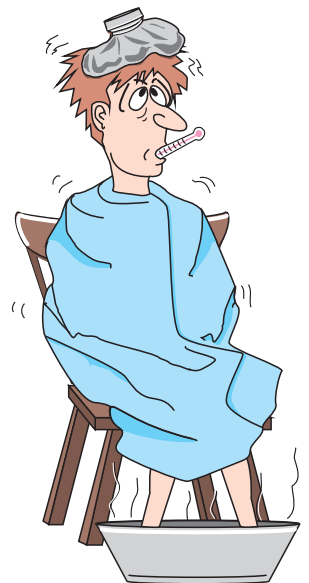
Dávejte pozor také na věk, ve kterém se potíže objevila. Jinak zapůsobí chřipka na pubertáka, jinak na malé miminko.

○

● CHŘIPKA

○

*Ležíš týden doma s ošklivou chřipkou a nemohl jsi na zápasy svého klubu.
1x neházíš*





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



Zdraví není jen nepřítomnost nemoci. Zdravý člověk se cítí dobře tělesně i duševně a je dobře zakotven v systému mezilidských vztahů.

Zdraví je naším nejcennějším pokladem. Pokud nejsme zdraví, je naše životní cesta ztížena. Omezují se naše šance na dobré zaměstnání nebo založení rodiny.

O své zdraví musíme pečovat.

Pojem kalokagathia pochází z antiky a znamená spojení tělesných i duševních ctností. Na jejím principu byla založena Česká obec sokolská.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

ČECHOVÁ, Barbora. Nápadník pro rozvoj klíčových kompetencí ve výuce. 1. vyd. Praha: www.scio.cz, s.r.o., 2006. 182 s. ISBN 80-86910-53-9

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2006. 152 s. ISBN 80-7238-528-3

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Kalokagathia>
staženo: 14.1.2013

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace

obr.1
<http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:WHO.png>
licence: public domain



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PODKLADY KE KOPÍROVÁNÍ

