



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Zdraví - klíč ke šťastnému životu?

Metodický list

samostatná práce do sešitů - pětilístek
 náměty ke skupinové diskusi - význam zdraví pro život, zdraví společnosti a prostředí
 práce s interaktivní tabulí a sešitem - zdraví, příčiny narušení zdraví

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - zdravý způsob života a péče o zdraví

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vlastními slovy vysvětlí pojem zdraví.

Jmenuj jeho jednotlivé složky a vysvětlí je na příkladech.

Jmenuj nejčastější příčiny narušení zdraví.

Na příkladech nemocí rozhodni, která z nich je nejzávažnější.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

SAMOSTATNÁ PRÁCE DO SEŠITU

Vytvořte jednoduchou básničku, která se sice nebude rýmovat, ale bude vysvětlovat, co pro vás slovo **ZDRAVÍ** znamená. Postupujte podle následujících pravidel, vzor vám napoví. Práci přečtěte nahlas.

první řádek	=	název	NEMOC
druhý řádek	=	popis (2 slova)	nepříjemná, bolestivá
třetí řádek	=	co dělá (3 slovesa)	omezuje, zabíjí, ustupuje
čtvrtý řádek	=	pocit (4 slova v jednom výrazu)	omezující porušení rovnováhy těla
pátý řádek	=	formulace podstaty (jedno slovo)	hnus

NÁMĚT PRO SKUPINOVOU DISKUSI

Přemýšlejte nad následující větou...

ZDRAVÍ JE KLÍČEM KE ŠTĚSTÍ.

Je tato věta pravdivá? Proč?

Existují i další klíče ke štěstí?

Jmenujte nějaké a vysvětlete jejich význam.





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

SPOLEČNÁ PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ, PREZENTACE NÁZORŮ

S jakými onemocněními a úrazy jste už během svého života museli osobně potýkat? Strídejte se u tabule, zapisujte do tabulky název, dobu léčení a jestli jste byli během nemoci doma, v nemocnici nebo dokonce v láních.

NEMOC/ÚRAZ	JAK DLOUHO	KDE

Domluvte se, která nemoc nebo úraz vám připadal nejvážnější.



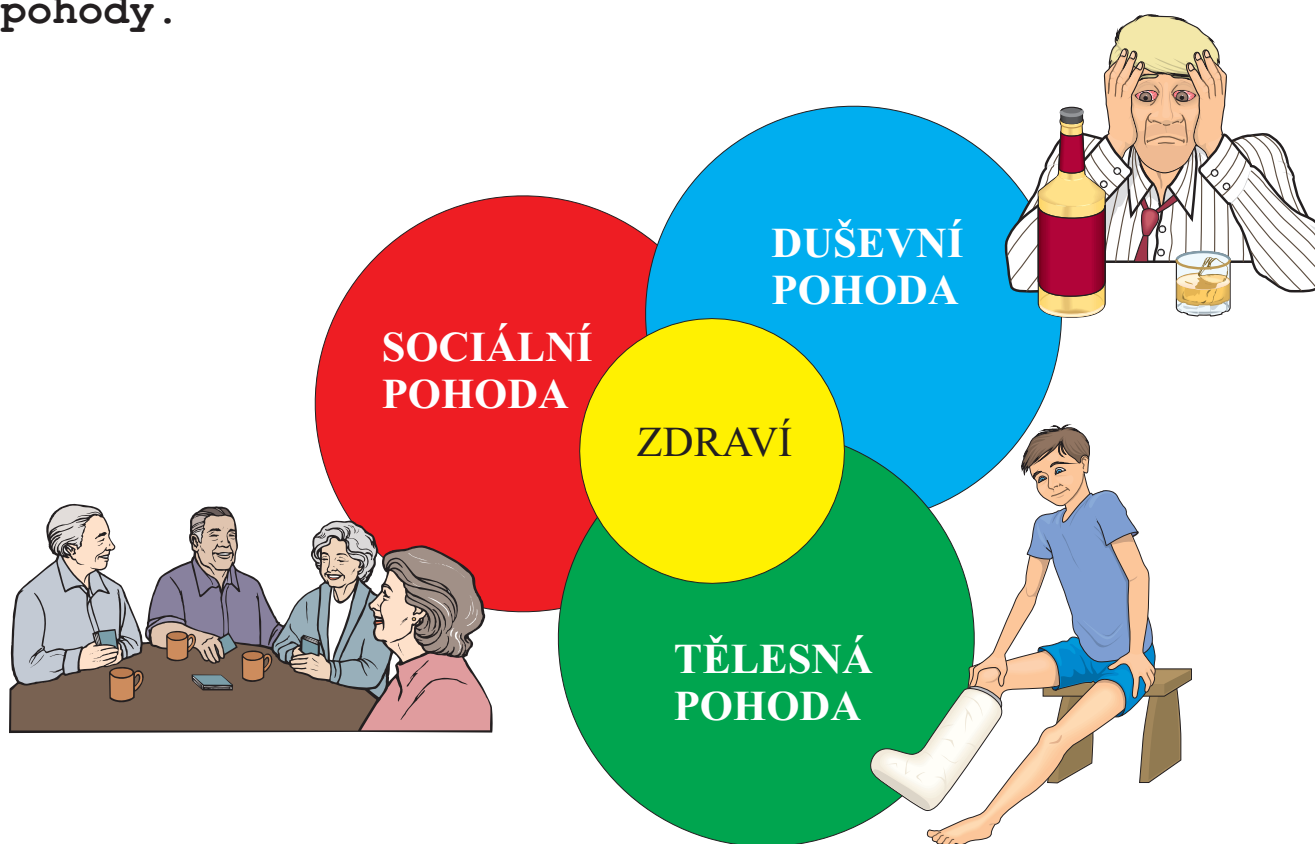
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

V učebnici máte napsáno, že...

... zdraví je stavem úplné duševní, tělesné a sociální pohody.



Vysvětlete jednotlivá slova trojlístku. Zakreslete trojlístek do sešitů.

NÁMĚT PRO SPOLEČNOU DISKUSI

Víte, že se existuje kromě zdraví člověka existuje i **zdraví společnosti** nebo **zdraví prostředí**?

Pokuste se tyto pojmy vysvětlit na příkladech.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Nejčastější příčiny narušení našeho zdraví máte na tabuli. Jenže se rozházela slova.

Z nabídnutých slov složte 4 nejčastější příčiny vzniku onemocnění. Přesuňte slova na připravené řádky. Číslo na začátku řádku napovídá, kolik slov na něm má být.

Zapište do sešitů

1	
2	
3	
4	

PÉČE

DĚDIČNOST

ÚROVEŇ

ZPŮSOB

ŽIVOTA

ZDRAVOTNÍ

A SOCIÁLNÍ

ŽIVOTNÍ

PROSTŘEDÍ



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

Zdraví = stav úplné duševní, tělesné a sociální pohody.

Je jedním z předpokladů šťastného života.

K příčinám narušení zdraví patří:

- dědičnost
- způsob života
- životní a sociální prostředí
- úroveň zdravotní péče

Vážnost onemocnění se liší, vždy ale člověka nějakým způsobem omezují.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

ČECHOVÁ, Barbora. Nápadník pro rozvoj klíčových kompetencí ve výuce. 1. vyd. Praha: www.scio.cz, s.r.o., 2006. 182 s. ISBN 80-86910-53-9

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 7 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2004. 128 s. ISBN 80-7238-325-6

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace