



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Závislosti - slovníček pojmů

Metodický list

práce s interaktivní tabulí a sešitem - slovníček pojmů, tělesná a duševní závislost

práce s médii, námět na domácí přípravu - vyhledávání konkrétních příkladů

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vlastními slovy vysvětlí základní pojmy z oblasti problematiky závislostí.

Srovnej a zhodnot' rozdíly mezi závislostí fyzickou a psychickou.

Vyhledej v médiích příklad článku související s problematikou závislostí.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Závislosti - slovníček pojmů

K definicím přesuňte pojmy, které k nim patří. Zapište do sešitů.

Pozor, k jedné definici může patřit více pojmů!

Závislost na konzumaci alkoholických nápojů.

ZÁVISLOST

Závislost na konzumaci tabákových výrobků.

ZÁVISLOST NA
TECHNOLOGIÍCH

Nekontrolovatelná potřeba opakovaně požívat některou látku nebo opakovat určité chování bez ohledu na jasné negativní následky.

WORKOHOLISMUS

KUŘÁCTVÍ

Neschopnost omezit své pracovní vytížení, práce je důležitější než ostatní složky života.

NIKOTINISMUS

Závislost na hraní na výherních automatech.

DROGOVÁ
ZÁVISLOST

Závislost na hraní počítačových her.

PATOLOGICKÉ
HRÁČTVÍ

Závislost na aplikaci chemických látek, které ale nejsou nutné k životu nebo léčbě.

ALKOHOLISMUS

Závislost na mobilním telefonu, virtuálních sociálních sítích apod.

GAMBLERSTVÍ



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Tělesná a duševní závislost

Zapište do sešitů následující definice.

TĚLESNÁ (FYZICKÁ) ZÁVISLOST

Látka se stala součástí chodu lidského těla. Bez jejího přísunu následují abstinenční příznaky (křeče, nevolnost...)

PSYCHICKÁ ZÁVISLOST

Látka nebo činnost není vyžadována lidským tělem, ale jedinec po ní touží a nedokáže se jí vzdát. Abstinenční příznaky jsou spíše součástí psychiky (nervozita, agresivita...)

Do tabulky zapisujte, pojmy z předchozího listu. O jaký typ závislosti se jedná?

FYZICKÁ

PSYCHICKÁ



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S MÉDII - NÁMĚT NA DOMÁCÍ PŘÍPRAVU

Vyhledejte v médiích jeden příklad zprávy, která souvisí s některým druhem závislosti.

Pravidla:



V TV

Příklad do sešitu popište, uveďte kdy a na jaké stanici byl vysílán



Internet

Článek vytiskněte a vlepte do sešitu, zvýrazněte klíčové pojmy, uveďte zdroj



Tisk

Článek vystříhněte a vlepte do sešitu, zvýrazněte klíčové pojmy, uveďte zdroj (nepoužívejte bulvární tisk)



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

Patologická závislost je neovladatelné, opakované užívání nějaké látky, nebo opakování určitého typu chování bez ohledu na negativní následky. Ani látka ani typ chování přitom za normálních okolností nejsou nutné pro život člověka.

Mezi nejčastější závislosti patří:

Nikotonismus - tabákové výrobky (chemická látka - nikotin)

Alkoholismus - alkoholické nápoje (chemická látka - alkohol)

Drogová závislost - další různé typy chemických látek, nelegálních

Workoholismus - práce

Gamblerství - hazardní hry, výherní automaty, počítačové hry

Stále více se objevují závislosti na mobilních technologiích - mobilní telefony, virtuální sociální sítě apod.

Pouze na chemických látkách vzniká závislost fyzická i psychická, v ostatních případech se jedná pouze o závislost psychickou.

V médiích se obvykle objevují až extrémní případy spojené s kriminalitou. Výjimku tvoří některé dokumenty a vědecká pojednání.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2006. 152 s. ISBN 80-7238-528-3

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace