



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

# Doping - základní informace

## Metodický list

práce s interaktivní tabulí a sešitem - definice dopingu  
samostatné vyhledávání s prezentací - dopingové aféry  
práce s textem - dopingové aféry v cyklistice  
myšmapa - doping

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



### NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vlastními slovy vysvětlí pojem doping.

Jmenuj jeden příklad dopingů ve sportu, který máš nejraději nebo jej trénuješ.

Vytvoř myšlenkovou mapu v souvislosti s problematikou dopingů.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

#### Doping

Vyhledejte vysvětlení cizích slov a neznámých zkratk.

Z nabídnutých slov složte definici dopingu. Zapište.

Přeformulujte ji vlastními slovy tak, aby jí rozuměla většina lidí vašeho věku.



S CÍLEM

LÁTEK

MAXIMALIZOVAT

V SOUTĚŽI

REGENERACI

V TRÉNINKU

ZAKÁZANÝCH

NEBO

ABUSUS

WADA

VÝKON

Upravená verze:.....

.....

.....

Vysvětlení cizích slov:.....

.....

.....



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

## SAMOSTATNÉ VYHLEDÁVÁNÍ A PREZENTACE

### Doping je byznys

Téměř každý sport na vrcholové úrovni je dnes více či méně poznamenán dopingovými aférami.

V různých zdrojích vyhledejte příklad dopingové aféry

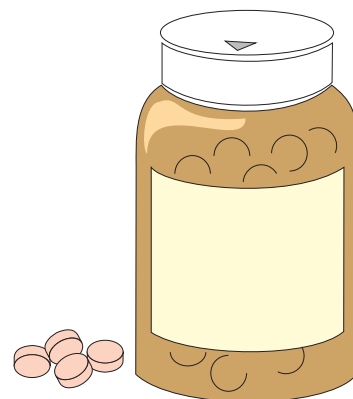
rok:.....

sport:.....

jméno sportovce:.....

následky:.....

látka:.....



Projděte následující text (upravený text). Určete, o jaký sport se jedná.

Celý článek naleznete na <http://www.sportvital.cz/sport/doping-ve-sportu/nejvetsi-dopingove-skandaly/1-tour-de-france/>

První případy dopingu v tomto sportu se objevily v šedesátých letech minulého století. První obětí užívání amfetaminu byl Brit Tom Simpson, který zemřel během vrchařské etapy na Tour v roce 1967.

V roce 1998, bylo zajištěno auto stáje Festina se zakázanými látkami a bylo afér mnoho. Mezi nejslavnější jména na tomto seznamu patří například Christophe Moreau, Stefano Garzelli, Španěl Igor Gonzales di Galdeano.

V podezření je stále Jan Ullrich. K promyšlenému užívání dopingu se přiznal sedminásobný vítěz Tour Lance Armstrong.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### SPOLEČNÁ PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ

#### Myšmapa

Do centra tabule (a do svých sešitů) zapište slovo **DOPING**. Postupně připisujte pojmy, problémy, informace, které s dopingem souvisí, a které byste měli vyhledat, abyste měli ucelený obraz problému.

Inspirujte se nápovědou.





## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



### SHRNUTÍ

Doping = užívání zakázaných látek s cílem zvýšit výkon nebo regeneraci ve sportu

Seznam látek vydává WADA - Světová antidopingová agentura.

Sportovci jsou testováni před, v průběhu i po sportovních akcích.

Prokázaný doping znamená vymazání výsledků a podle závažnosti i zákaz účasti v soutěžích po dobu několika let.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

## Literatura a zdroje obrázků

ČECHOVÁ, Barbora. Nápadník pro rozvoj klíčových kompetencí ve výuce. 1. vyd. Praha: [www.scio.cz](http://www.scio.cz), s.r.o., 2006. 182 s. ISBN 80-86910-53-9

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2006. 152 s. ISBN 80-7238-528-3

<http://www.sportvital.cz/sport/doping-ve-sportu/nejvetsi-dopingove-skandaly/1-tour-de-france/>  
 autor: MUDr.Libor Vítek  
 staženo: 2.4.2013

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace





## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

## ŘEŠENÍ VYBRANÝCH CVIČENÍ

### Definice dipingu

Abusus (zneužívání) látek zakázaných WADA (Světová antidopingová agentura) s cílem maximalizovat (zvýšit na nejvyšší míru) výkon v soutěži nebo regeneraci (obnovu sil a organismu) v tréninku.

### Práce s textem

Jedná se o cyklistiku, která je v současné době jedním ze sportů s nejvyšším podílem prokázaných dopujících sportovců a množstvím neprokázaných podezření.

Pro přesnější přehled dopingových afér v cyklistice doporučuji

<http://aktualne.centrum.cz/sportplus/grafika/2012/02/07/prehled-nejznamejsich-dopingovych-pripadu-v-cyklis/?cid=732472>

staženo: 2.4.2013