



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

# Podávání léků

## Metodický list

práce s interaktivní tabulí a sešitem - způsoby podávání léků, formy léků  
práce s autentickými materiály - informace z příbalových letáků  
tvorba osmisměrky - léky a jejich podávání

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a zdraví - Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



### NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Jmenuj způsoby, jakými je možné vpravit do lidského organismu léky.

V příbalovém letáku vyhledej důležité informace.

Na balení léku vyhledej datum jeho spotřeby.

Jakým způsobem se správně zbavíme prošlých léčiv?

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

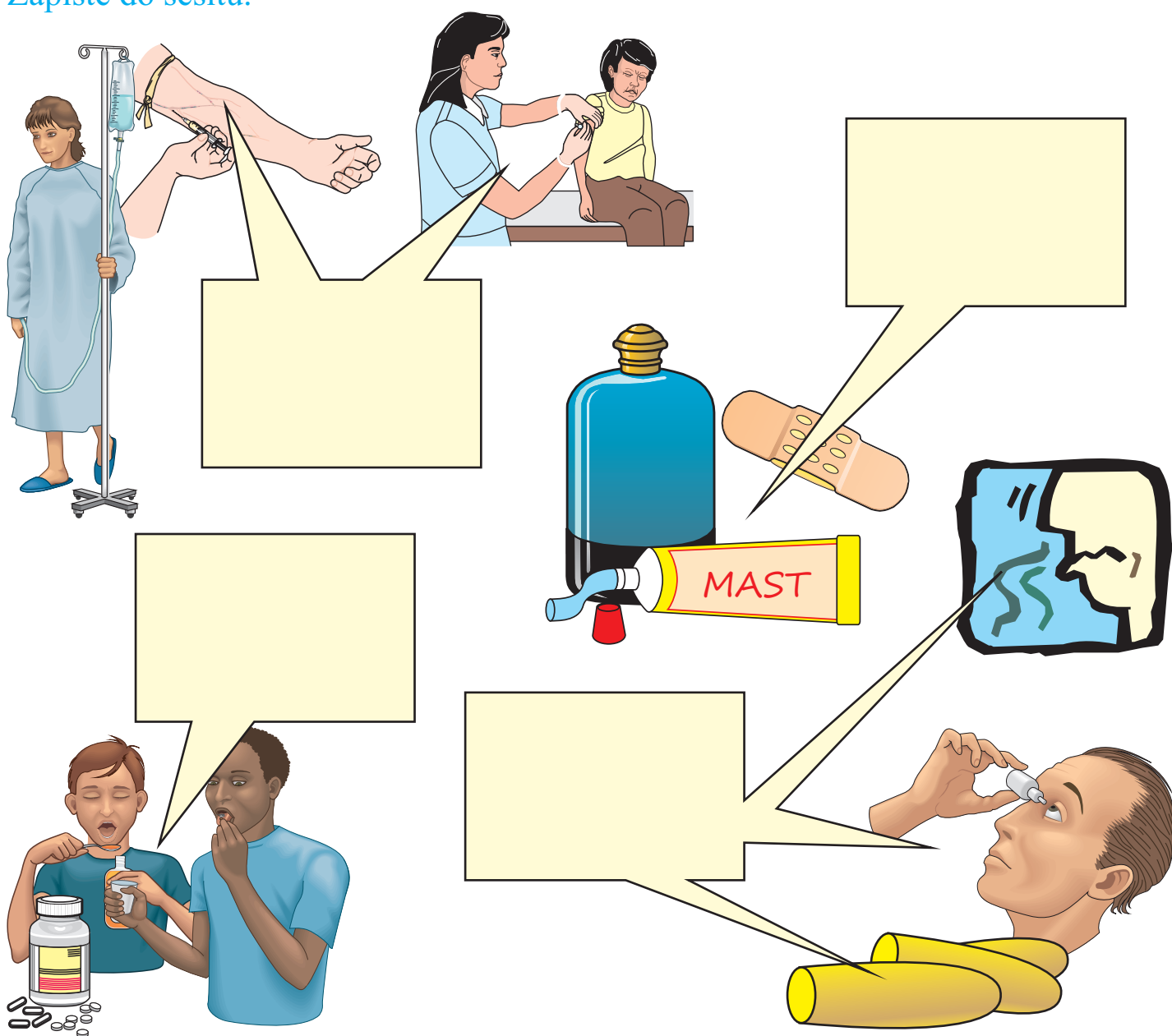
Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

#### Způsoby podávání léků

Léčivé látky se mohou do organismu vpravit různým způsobem. Jmenujte možnosti podávání léčiv s pomocí obrázků.

Zapište do sešitů.





evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ

#### Způsob užívání léků

Přesuňte léčivé přípravky do balíčku s názvem správného způsobu užívání.

Přepište do sešitů.

MAST

KAPKY

GEL

MAST

TABLETY

KAPSLE

KRÉM

KAPKY

OČKOVÁNÍ

SPRAY

GEL

ČÍPKY

ROZTOK S HORMONEM

PUDR

SIRUP

POKOŽKOU

VSTŘEBÁNÍ  
SLIZNICÍ



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

## PRÁCE S AUTENTICKÝM MATERIÁLEM

### Obaly léků, příbalové letáky

Přineste do školy jedno balení neškodného léku nebo vitaminů, může to být i mast, kapky nebo sirup.

Zkontrolujte, zda je součástí balení příbalový leták.

Příbalové letáky nemusí být součástí balení léků, které vám namíchají přímo v lékárně.

Na obalu a v příbalovém letáku vyhledejte a запиšte do sešitů:

Název léku:

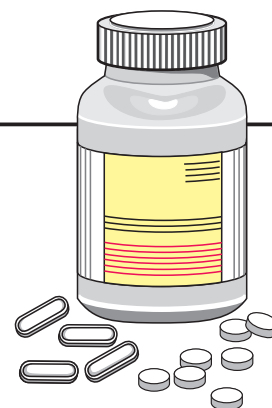
Indikace (kdy se má použít):

Kontraindikace (kdy se nesmí použít):

Jakým způsobem a jak často se má užívat:

Jaké mohou být nežádoucí účinky:

Doba expirace (do kdy je třeba lék spotřebovat):



**Správné dávkování léku vždy určí lékař!**





## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

## PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

### Osmisměrka

Do připravené tabulky vytvořte osmisměrku s názvy léků, které jsou běžně k dostání v lékárnách nebo na lékařský předpis.

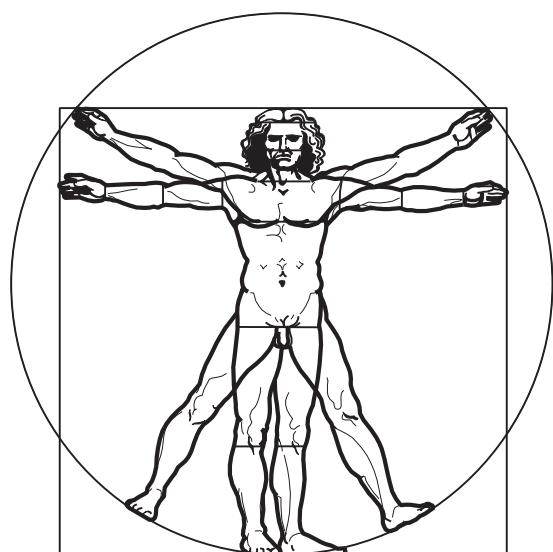
Můžete zapisovat:

formy léků  
skupiny léků  
konkrétní názvy léků



Volná místa vyplňte náhodnými písmenky. Nezapomeňte na seznam slov, která máme v osmisměrce najít.

TABLETY  
ANTIBIOTIKA  
PARALEN







## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



## SHRNUTÍ

Léky užíváme podle pokynů lékaře.

Zbylé a prošlé léky vracíme do lékárny.

Léky můžeme do organismu vpravit:

ústý: tablety, kapsle, kapky, sirup...

vstřebáním sliznicemi: spray, kapky, čípky, některé typy tablet a kapslí

injekčně a infuzemi: očkování, roztoky s hormony...

pokožkou: náplasti, masti, krémy, roztoky...

Důležité informace o léku nalezneme v příbalovém letáku.

Dodržujeme vždy dobu použitelnosti!



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

## Literatura a zdroje obrázků

ČECHOVÁ, Barbora. Nápadník pro rozvoj klíčových kompetencí ve výuce. 1. vyd. Praha: [www.scio.cz](http://www.scio.cz), s.r.o., 2006. 182 s. ISBN 80-86910-53-9

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 8 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2005. 144 s. ISBN 80-7238-393-0

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace

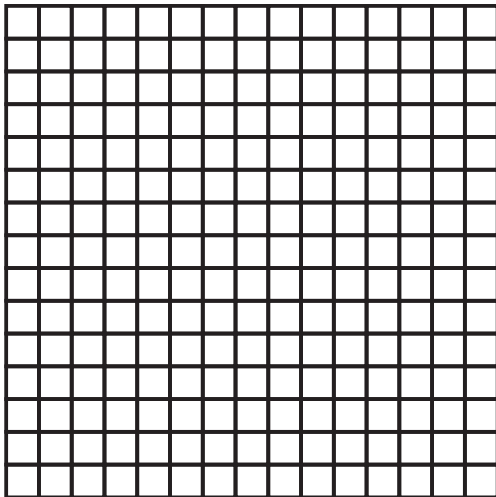




## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

### MATERIÁLY KE KOPÍROVÁNÍ



#### SEZNAM SLOV

.....

.....

.....

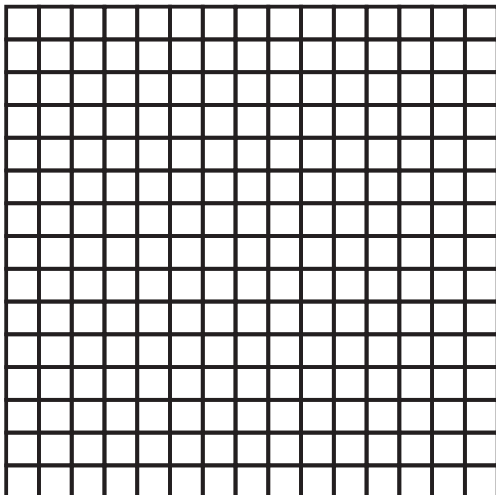
.....

.....

.....

.....

.....



#### SEZNAM SLOV

.....

.....

.....

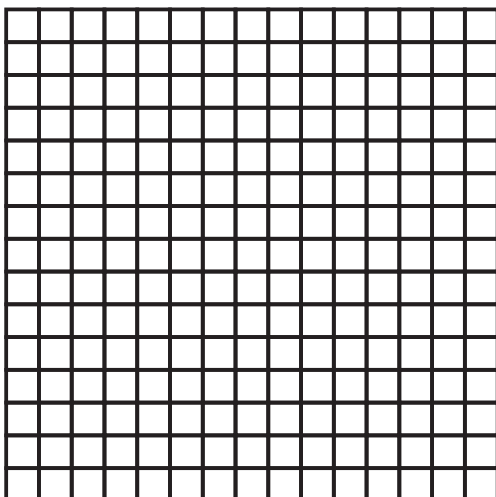
.....

.....

.....

.....

.....



#### SEZNAM SLOV

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....