



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Asertivita a povinnosti, existují nějaké?

Metodický list

práce s interaktivní tabulí - asertivní práva, asertivní povinnosti
samostatná práce do sešitů s prezentací - souvislost práv a povinností v rámci asertivity

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a společnost - Člověk ve společnosti.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Stručně svými slova zopakuj, jaká jsou asertivní práva.

Jmenuj a vysvětli, jaké jsou asertivní povinnosti.

Vysvětli, proč nelze asertivní povinnosti a práva oddělit.

Vyber dvojici asertivního práva a povinnosti a na příkladě vysvětli, jak spolu souvisí.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ

Asertivní práva už byste měli znát. Pokuste se bez nápovědy doplnit chybějící slova v jednotlivých právech.

Pokud si nevíte rady, porad'te se se sešitem. Pozor, formulace nemusí být vždy úplně stejné!

1 Já sám posuzuji své, myšlení a pocity a nesu za ně i jejich důsledky

2 Věci jsou, jaké jsou. Nehledám ani

3 Já sám musím posoudit, na kolik jsem za řešení druhých.

4 Mohu názor.

5 Mám právo dělata být za ně odpovědný.

6 Nejsem na dobré vůli ostatních.

7 Můžu říct: "Já ti" nebo dokonce "Je mi to"

8 Můžu říct: "Já"

9 Můžu se rozhodovat i



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Práva, to je nebezpečné slovo. Občas v nás vzbuzují pocit neomezené svobody, pocit, že si vlastně můžeme dělat, co chceme.

Ale stejná práva mají i ostatní lidé kolem vás a vy je nesmíte porušit. **Proto ke každému právu patří i povinnost.**

Na prvním místě vždy stojí povinnost respektovat práva ostatních. I k právům asertivním patří i nějaké povinnosti. Přečtěte je a přesuňte je tak, aby nahore byla ta, která je podle vás nejdůležitější, dole nejméně důležitá. **Zapište do sešitů.**

Spravedlivě hodnotit druhé, vyhnout se chybám v sociálním poznávání.

Vědět, co chci, znát své životní cíle.

Jasně říkat a formulovat, co chci, nechci a jak se cítím.

Nést odpovědnost za důsledky svého chování.

Pozorně naslouchat druhým.

Být upřímný sám k sobě.

Nedělej druhému, co nechceš, aby dělal on tobě.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

SAMOSTATNÁ PRÁCE DO SEŠITŮ S PREZENTACÍ

Předchozí cvičení nemá správné řešení. Všechny asertivní povinnosti jsou stejně důležité, stejně, jako jsou důležitá všechna asertivní práva.

Práva a povinnosti někdy zdánlivě stojí proti sobě. Vyberte si jedno libovolné asertivní právo a jednu libovolnou asertivní povinnost. Zapište je tužkou do sešitu.

Přemýšlejte a zapište, jak souvisí právě tato povinnost s tímto právem? Příklad vám pomůže pochopit, co po vás učitel vlastně chce.

- ☐ *Asertivní právo*
- ☐ *Můžu říct: "Já ti nerozumím" nebo dokonce "Je mi to jedno."*
- ☐ *Asertivní povinnost*
- ☐ *Pozorně naslouchat druhým.*
- ☐ *Proč mám zároveň pozorně naslouchat, když můžu rovnou říct, že je mi to jedno? Možná proto, že pokud si člověka nejdřív nevyslechnu, nezjistím, jestli je mi opravdu jedno, co říká, nebo jestli mě to náhodou nezačne zajímat. Možná za ním také někdy přijdu s něčím, co bude jemu připadat nezajímavé, ale přesto mě vyslechnu, jako já jeho.*

**Já tě
POSLOUCHÁM.
Máš snad
nějaký
PROBLÉM?!?!**





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

Asertivní práva a povinnosti nelze oddělit. Pokud bychom dodržovali pouze práva, místo asertivity bychom pěstovali sobeckost.

Základní asertivní pravidlo je - Co sám nemáš rád, nedělej druhým.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

HRACHOVCOVÁ, M. – BEZCHLEBOVÁ, M. a kol. autorů, Občanská výchova pro 8. ročník ZŠ a víceletá gymnázia. 1. vyd. Olomouc: Nakladatelství Olomouc, 1999. 191 s. ISBN 80-7182-062-8

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 8 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2005. 144 s. ISBN 80-7238-393-0

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

ŘEŠENÍ VYBRANÝCH CVIČENÍ

Asertivní práva - doplňování

Já sám posuzuji své chování, myšlení a pocity a nesu za ně i jejich důsledky odpovědnost.

Věci jsou, jaké jsou. Nehledám výmluvy ani omluvy.

Já sám musím posoudit, na kolik jsem odpovědný za řešení problémů druhých.

Mohu změnit názor.

Mám právo dělat chyby a být za ně odpovědný.

Nejsem závislý na dobré vůli ostatních.

Můžu říct: "Já ti nerozumím" nebo dokonce "Je mi to jedno."

Můžu říct: "Já nevím."

Můžu se rozhodovat i nelogicky.