



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Šikana = konflikt, kterému se lze vyhnout

Metodický list

práce s interaktivní tabulí a sešitem, dramatizace - asertivní dovednosti
práce s interaktivní tabulí a sešitem - konflikt, šikana, prevence šikany a pomoc

Obecné informace k řadě pracovních listů Člověk a společnost - Člověk ve společnosti.

Výukové materiály jsou určeny převážně pro práci na interaktivní tabuli nebo prezentaci prostřednictvím projektoru. Část materiálů obsahuje testy nebo úlohy určené k množení a samostatnému doplnění.



Každý výukový materiál obsahuje v úvodu klíčové otázky, které seznámí žáky s účelem práce a mohou být využity jako poklad pro testování znalostí a dovedností žáků.



Části označené touto ikonou jsou určeny ke shrnutí poznatků a lze je využít jako zápis do sešitů nebo k ucelení opakované látky.

Výukové materiály navazují na řadu učebnic Občanská výchova 6-9 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia nakladatelství Fraus.

Každý úkol je srozumitelně popsán. Řešení, pokud jsou nutná, jsou uvedena v závěru výukového materiálu jako příloha.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



NA KONCI HODINY DOKÁŽU ODPOVĚDĚT, KDYŽ SE NĚKDO ZEPTÁ:

Vysvětli, co znamená slovo konflikt. V jakých situacích se o něm zmiňujeme nebo o něm slýcháme?

Ve výběru identifikuj asertivní dovednosti.

Ke konkrétní situaci přiřaď asertivní dovednost.

Vlastními slovy vysvětli, co je šikana a jmenuj postupné kroky, jak se před ní bránit.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Zdravé sebeprosazování

V některé z minulých hodin jste se naučili něco málo a o asertivitě. Na základě svých znalostí vyberte mezi komunikačními dovednostmi ty, které patří právě ke způsobům zdravého sebeprosazení.

požádat o laskavost nepustit člověka ke slovu říci ne
vypořádat se s kritikou přijmout uznání vyjádřit uznání
ŠKRTNI, CO SĚM NEPATŘÍ
začít udržovat a ukončit konverzaci přizpůsobit názor většině
uplatnit svůj nárok umět se urazit odmítnout podat první pomoc
nikdy nikoho o nic nežádat skočit někomu do hovoru
vyjádřit vlastní pocit, názor, myšlenku

Vybrané výrazy zapište do sešitů.

Pokračujeme v práci. Před vámi je několik vět nebo situací. Ke každé z nich přiřaďte jednu asertivní dovednost, která se na ni nejlépe hodí.

Jsi fakt dobřej.

Potřeboval bych vysvětlit ty fyziku. Pomůžeš mi?

Polož tu tužku, je moje. Pokud ji potřebuješ, nejdřív se zeptej.

**POKRAČUJTE
NA
DALŠÍ
STRANĚ**





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Já si myslím, že máme prima ředitele.

Tohle se ti opravdu povedlo, Augustýne. – Děkuju, paní učitelko.

Ne, ten sešit ti dnes nepůjčím, musím se z něj učit na písemku.

Potřebuju s tebou mluvit.

Rád jsem si s tebou popovídal, ale už musím jít.

Má pravdu, tohle jsme zvorali, příště budu lépe poslouchat, co mi trenér řekl.



DRAMATIZACE

Rozlosujte se do dvojic nebo trojic.

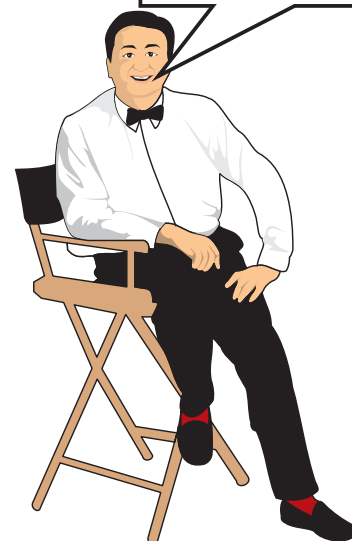
Každá skupinka si vylosuje jednu z nabídnutých situací.

Máte 5 minut na přípravu zhruba patnáctivteřinové scénky podle vašeho uvážení. Klad'te důraz na držení těla, výrazy tváře i hlas.

Můžete si připravit i rekvizity (tužka, lavice, bunda...)

Rozhovory můžete doplnit o vlastní věty a nápady.

*Já su tuná
direktórem. Tož
tak sá předvėd'.*





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Konflikt, šikana

Lidé nejednají vždy asertivně, někdy jsou pasivní a jindy agresivní. Často vznikají konflikty.

Vysvětlete význam výrazů na tabuli a doplňte další spojení, která jste už někde slyšeli.

diplomatický konflikt

konflikt osobnosti

konflikt zájmů

válečný konflikt

vnitřní konflikt

rasový konflikt

dlouhodobý konflikt



Jedním z mezilidských konfliktů je i šikana.

Šikana je pravidelné ponižování, znevažování, duševní nebo fyzické týrání. Ten, kdo šikanuje, je agresor - chová se agresivně. Oběť je obvykle spíše pasivní.

Pište na tabuli a do sešitů, jaké projevy může mít šikana.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

DISKUSE A PRÁCE S INTERAKTIVNÍ TABULÍ A SEŠITEM

Úplně na začátku může asertivní chování pomoci odvrátit hrozící šikanu. Co ale dělat, když už asertivita nepomáhá? Poznamenejte si nabídnutá řešení a vymyslete další.

Co byste udělali? Co byste poradili? Mohli byste nějak pomoci?

Nevšímej si poznámek
a provokací.

Neboj se říci blízkému
člověku, co tě trápí.

Zavolej linku důvěry a
bezpečí 800 155 555



Přemýšlej, proč ses
stal obětí právě ty.

Uvědom si své přednosti.
Víš o nich i ostatní?

Neukazuj strach
(nebreč, neutíkej).

Pomoc hledej u
učitele, kterému věříš.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



SHRNUTÍ

V mezilidské komunikaci dochází často ke konfliktům z mnoha důvodů - nedorozumění, rozpor zájmů, agresivita...

Konflikt může být i vnitřní - hádám se sám se sebou (mám se učit nebo jít hrát, jedno musím, druhé chci)

Obvykle dlouhodobým konfliktem je šikana (mezi agresorem a obětí). Zdravé sebeprosazení může pomoci šikaně předcházet. V případě potřeby se ale nesmíte bát pomoc vyhledat nebo sami poskytnout.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Literatura a zdroje obrázků

KOLEKTIV AUTORŮ, Občanská výchova pro 7.ročník ZŠ a víceletá gymnázia. 1. vyd. Olomouc: Nakladatelství Olomouc, 1998. 167 s. ISBN 80-7182-043-1

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 7 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2004. 128 s. ISBN 80-7238-325-6

KOLEKTIV AUTORŮ. Občanská výchova 8 s blokem Rodinná výchova: učebnice pro základní školy a víceletá gymnázia. 1. vyd. Plzeň: Fraus, 2005. 144 s. ISBN 80-7238-393-0

Neoznačené obrázky - Clipart pro Corel 8 a jejich modifikace